

令和7年1月1日発行

# レオ通信

第171号

発行者 レオグループ

## 新年あけましておめでとうございます。

新年明けましておめでとうございます

今年は平年に比べ日中は暖かい日になり、多くの方々初詣に行かれ、新年をお迎えのことと存じます。

昨年も大変お世話になりました。

皆様のご協力を頂き、新年を迎える事が出来ました。

これも皆様のお力添えがあってこそと、社員一同感謝しております。

皆様に信頼され愛される企業になれる様、レオグループは、一丸となって、これからも努力して参る所存でございます。

今年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

又、コロナウイルスや季節性インフルエンザが流行っております、皆様におかれましても、寒さも厳しい時期です、体調を崩されません様、体調管理して頂き、お元気で過ごしてください。

株式会社レオ・ソリューションズ 代表取締役 小杉光治



## レオの事業所紹介

今回の事業所紹介は、イベント紹介といたしまして

「おひさまの家宝殿」で行われました、クリスマスイベントをご紹介します。

おひさまの家 宝殿にて、クリスマス会を実施いたしました。

久しぶりのイベント再開で、入居者様多数参加して頂きました。

食事も、クリスマスメニューとし、ハヤシライス、ポテトフライ、スパゲティーサラダ、

コーンスープ、ケーキ、オレンジジュースを提供致しまして、半数以上の方に完食して頂き大変喜んでいただけたと感じております。



また、催し物としてマカレア・アロハの方々（フラダンス）に来ていただき、クリスマス会を盛り上げて頂きました。  
入居者様も、レイをかけて頂き、一緒に体を動かされており、楽しんでおられました。



## 小倉常務のコラムコラム

### -「福鼻で新年を！」-

新年あけましておめでとうございます。

今年も変わらずの駄文ではございますがご笑覧いただけますと幸いです。風邪やインフルエンザが猛威を振るっておりますがいかがお過ごしですか。

ティッシュ箱を相棒に過ごす日々から抜け出したい私がハマっているのが鼻うがいです。鼻うがいの効果は多岐に渡ります。

まず、鼻腔内のホコリや花粉、ウイルスなどを洗い流すことで、鼻詰まりの解消やアレルギー症状の緩和に役立ちます。また、風邪の予防や副鼻腔炎の改善にも効果が期待できると考えられています。できるだけ生理食塩水や市販の鼻うがい薬を使ってください。

外国では水道水をそのまま使って脳炎になった例もあるそうです。

まあ日本の水道水は外国よりも清潔ですが、せめて、一度煮沸したものを使うといいかもですね。詳しいやり方はしっかりと確認してやってほしいのですが、一度やると爽快感がすごいです。ホコリや細菌だけではなく、仕事での失敗や失恋まで優しく洗い流してくれる鼻うがい。一度試してみてください。

