

令和6年4月1日発行

しお通信

第162号

発行者 レオグループ

季節の変わり目にご注意ください



桜の開花宣言もあり、もう少しで暖かい日々が目の前になりました。花見などにお出掛けされる方も多いと思いますが、依然、コロナウイルス感染症が多く報告されていますので、皆様も感染対策をして頂き楽しい時間をお過ごし下さい。

ぬくもり家こころ西神戸にて、訪問看護ステーション Leo を令和6年1月に開業しております。かかりつけ医やケアマネジャーとの連携を図り、利用者様お一人おひとりの意思や希望に寄り添い「心の安らぎと安全」を第一に看護を支援させていただきます。

医療等でお困りごとが有りましたら、お気軽にご相談下さい。

お問合せは [078-969-5508](tel:078-969-5508) です。

今後も皆様に安心して暮らして頂ける様、努力してまいります。

気温差が激しい時期ですので、皆様体調をくずされませんようお元気でお過ごしください。

株式会社レオ・ソリューションズ 代表取締役 小杉



スタッフの声 -第22回-

「ぬくもりの家加古川東」のご紹介 澤田 樹子 所長

サービス付き高齢者住宅ぬくもりの家加古川東は、閑静な住宅地の中に建っています。入居者様に住宅での生活を楽しみのあるものにして頂くために、年2回移動デパート、月2回移動スーパー(とくし丸)や移動理美容等を実施しております。外出が困難な入居者様も高齢者住宅で開催される年2回の移動デパートでは衣類を選んで頂いたり(ご家族も参加して頂けます)、とくし丸では、皆さんお刺身やおやつ、果物などを購入されています。また、移動理美容ではカットやカラーをしてお洒落を楽しんでいらっやいます。さらに経験豊かなスタッフを配置しており、「目配り、気配り、心配り」のケアで入居者様の生活を支えています。

「ぬくもりの家加古川東」加古川市平岡町土山669-7

アクセス:〈バスの場合〉

JR「土山駅」南口から「城の宮」下車 徒歩約5分



小倉常務のコラムコラム -「摂取カロリー」-

ここ数年人件費や燃料代、外国の戦争等の理由でなんでもかんでも値上がりが続いている嫌になりますね。このながれは今後も続きそうで、仕事柄特に気になるのが、郵便料金の値上げですね。去年の年末の発表で今年の秋頃には金額が上がるようで、よく使う定形郵便が25グラム以下84円だったものが、50グラム以下94円とあわせて110円に統一して値上げになるということですし、はがきも63円から85円に値上がりし、定形外郵便も3割程度値上がりするとのことでした。原因はここ数年郵便物の数が減っており、売上が下がっているためで、2001年に262億通だったものが、2022年には144億通と約45%も減少しており、今後も減り続けるのは間違いないとのこと。普通郵便の翌日配達がなくなって3日ほどかかるようになったり、ゆうパックや速達も半日程度遅くなるらしいですし、どんどん不便にはなっています。昔ほど年賀状をださなくなったり手紙自体書かなくなったりと自分の貢献度が低いこともありしょうがないかなと思ったりもします。最後に皆さん、切手はちゃんと水などをつけて貼っていますか。つい面倒くさくて舐めてる人いませんか。切手ののりは「PVAのり」といって甘味料が使われており、一枚舐めると2カロリーだそうです。100枚ちよっと舐めるとご飯1杯分になるので舐めすぎにはご注意ください。



編集後記

暖かい日が増え、そろそろお花見が出来そうな気候になってきましたね。桜を見ると春が来たなあと暖かい気持ちになるので良いですね。暖かくなってきましたが、4月は寒の戻りのような日もありますので、体調管理にもお気をつけください。

