

令和5年8月1日発行

# しお通信

第154号

発行者 レオグループ



## 体調管理にお気を付けてください

第五類になりました新型コロナウイルス新規感染者数が、兵庫県内において増加傾向に転じております。来所時等、検温・マスク着用・手洗い・うがい・手指消毒徹底のご協力、感染対策等の再度徹底をお願い致します。

また、各自治体より新型コロナウイルスワクチン接種の案内があると思われま

す。重症化を防ぐ為、ワクチン接種のご協力をお願い致します。

ご理解の程宜しくお願い致します。

梅雨明けし、真夏日も増え、暑く熱帯夜の日も増えてきます。

子供たちは夏休みに入り、イベント情報も増えており、ご家族で楽しい時間をお過ごし下さい。

熱中症対策の為、水分補給や室温管理等し、体調を崩されませんようお元気にお過ごし下さい。

株式会社レオ・ソリューションズ 代表取締役 小杉



## スタッフの声 -第15回-

### ひだまりの家 須磨妙法寺 平井智子スタッフ

はじめまして、「ひだまりの家 須磨妙法寺」に勤務している平井 智子と申します。

自己紹介を兼ね、私が介護の道に進むきっかけをお話したいと思います。

私が介護の道に進みたいと思ったきっかけは特にありませんでしたが、

小さなころから人のお世話をすることが好きな方でした。

進学の際に、進みたい道も特になく、人と接する仕事がいいなと思い、介護の専門学校に進みました。

その後、介護の仕事の現場で働くうちに、高齢者の方と接する楽しさや知識をたくさん身に着けたいと感じるようになりました。その後は、施設等で経験を積み、介護の現場にて楽しみ等を見つけ、気づけば17年程介護業界で働いています。

今は、デイサービスで利用者様に支えながら、楽しく仕事をさせていただいています。

今後とも宜しくお願い致します。

## 小倉常務のコラムコラム - 「あー夏休み」 -

夏です。みなさんへばってないですか。私は7月生まれの夏男なのでかどうかはわかりませんが夏は好きです。確かに暑いですが、夏のゴルフは暑い暑いと言いながら水分沢山取りながら塩飴舐めながら汗をダラダラ流すのが楽しいです。ちなみに冬より夏のほうがスコアもいい気がします。とはいってもやはり年々夏の暑さが増しているように感じますし、時には命の危険も感じる時もありますので、無理はせず、万全の対策でやるようにしたいですし、ほんとに暑いときは外に出ないようにするのも正解だと思います。最近はいろいろ暑さ対策のグッズも出てきており積極的に活用するのも大事ですね。定番の冷えピタや濡らして振り回すとひんやりするタオルなどですね。またここ数年でとくによく見かけるのがハンディファンですね。道行く人が小型の扇風機を持ち歩いている姿がいたるところで見られます。便利なハンディファンですが、一説には35度以上のような暑い日には逆効果で熱中症のリスクが高まることもあるとのこと。そもそも人間が汗をかくのは、汗が蒸発することによってその気化熱で体温をさげるのですが、扇風機の風で熱を奪う前に汗が蒸発してしまうので体温が下がりにくくなりますし、首周りには大きな動脈があり、熱い風を当て続けて流れている血液を温めることになり、その血液が全身に流れて熱がこもってしまい熱中症になるとのことです。また、ベビーカーに取り付けている人もいますが、地面から近いところはコンクリートの照り返しで高温になっているので、余計に暑い風を送ることになり危険なこともあるので注意してください。あと暑いときはちゃんとクーラーかけて寝てくださいね。



## レオの Facebook アカウントのお知らせ

昨年よりレオ・グループ公式 Facebook を開設しました。  
レオの高齢者住宅での様子や、デイサービスひだまりの家の様子・イベントの他、レオ・グループでの新サービス情報など随時配信しております。  
レオ HP のバナーや、右記 QR コードからご覧いただけますので、ぜひ覗いてみてください♪



スマートフォンのカメラで読み取れます