

## インフルエンザ予防接種のお知らせ

朝晩は肌寒い日を増え、気温差が激しい時期となりました。  
新型コロナウイルス新規感染者が減少傾向でしたが、最近は少し増加傾向にあります。  
依然、新型コロナウイルス（オミクロン株）に付きまちは、感染力が強い為、デイサービス利用にて複数の感染報告がございますので、利用方は引き続き手洗い、うがいマスク着用等、感染対策をして頂き、体調管理をお願い致します。

また、従来型のインフルエンザ予防接種の時期です。  
各事業所にて往診医の受診方へワクチン接種が開始されております。  
ご希望の方は、主治医や往診医にご相談頂き、予防接種をお願い致します。  
従来型インフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行時期になりますので、従来型のインフルエンザ予防接種のご協力とご理解をお願い致します。

また紅葉季節になり、お出かけされる機会も増えると思います。  
感染対策をしながら、楽しい時間をお過ごし下さい。



## スタッフの声 -第6回-

シニアホーム三木志染 兼原 かおる スタッフ

私は、令和3年6月からシニアホーム三木志染で働いております。  
高齢者住宅の勤務は初めてですので、少し慣れてきた所ですが、  
入居者様からかけてもらえる感謝の言葉は何よりの喜びです。  
介護という形で入居者様とコミュニケーションを図るのは決して簡単な事ではありませんが、それだけ入居者様と気持ちが通じ合った瞬間の喜びは自然とそれまでの頑張りが報われた気持ちになります。  
入居者様が安心して生活が送れる様お手伝いさせて頂きたいと思っております。  
また、これからも仕事に影響しないよう、体調管理に気を付け元気に笑顔で働きたいと思っております。

## 小倉常務のコラムコラム - 「6か月」 -

朝晩めっきり冷え込んできまして、お出かけやお散歩が段々と辛い季節になってきましたね。車でも徒歩でも信号待ちってありますよね。なんでもないタイミングのときは歩いていけば、携帯電話を触ったり、ぼーっとしてみたり、良い休憩になったりしますが、急いでいたりするとそんな時に限って連続で信号に引っかかってイライラした経験がある方多いのではないのでしょうか。そんな信号待ちですが、ある調べによると人が人生で信号待ちをしている時間は約6ヶ月にもなると言われています。一回の待ち時間はわずか数十秒～数分でも長い人生で考えるとすごい時間となりますね。これを何らかの学習の時間として使えば、例えば語学の勉強に当てるなどすれば1回の信号待ちで一つの単語や文法を覚えるなどすると、一生を終える頃には現地の人と変わらないぐらいの言葉を喋れるようになっていくかもしれません。45歳を過ぎて人生半分ぐらい生きてきてこの事実を知って、だれがもう少し早くこのことを教えてくれればとすごくもったいない気持ちになりました。かといって今から残りの信号待ちで何をするかは決まっていませんので、次からの信号待ちの間にゆっくり考えようと思います。



## 編集後記

段々と寒い日が続くようになり、紅葉が楽しめる季節になって参りました。今回は、兵庫県で人気の紅葉スポットをご紹介します。

- 姫路城西御屋敷跡庭園 好古園 (見頃：11月中旬～12月上旬)
- 神戸市立須磨離宮公園 (見頃：11月中旬～12月上旬)
- 武田尾温泉 (見頃：11月上旬～12月上旬) 11月中旬～12月上旬



どこも美しい紅葉が楽しめるスポットです。ウイルス対策に気を付けながらぜひお楽しみください。