2020年7月1日発行　レオ通信　第 117 号

レオ通信

７月１日
水曜日
発行所
神戸市西区池上
２丁目20-1
レオ・グループ

おかげさまで
店舗数
県下No.1

緊急事態宣言解除後の　レオよりの「お願い」

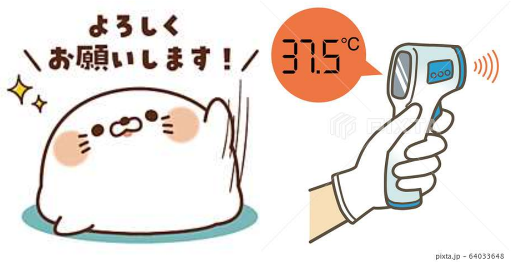
梅雨の時期となりました、新型コロナウイルス感染予防から、マスクの着用が必須となっており、のどの渇きもわかりにくいと言われています、体内に熱を発散出来ずに、熱中症を発症するケースが多く、外出時だけでなく、室内でも熱中症は非常に危険で予防は必要です。エアコン等早めに使い夜間等の熱中症予防お願いいたします。

レオでの対策とし、各事業所において、居室内が快適にお過ごし頂ける様に室温管理や換気等、水分補給声掛け等、見回り時に確認する様に努めてまいります。熱帯夜の日も増えてきますので、十分に水分補給等し、体調を崩されませんようお元気にお過ごし下さい。

【お願い】

緊急事態宣言により、新型コロナウイルスが一時的に収まって来ましたが、７月に入り、大阪・神戸・加古川で感染者が出ております。感染拡大防止の為、施設に来所時には、検温の実施・マスク着用を必ずお願い致します。尚、入館の際は３７・５℃以上の場合は、禁止とさせて頂きます。ご理解の程宜しくお願い致します。

株式会社
レオ・ソリューションズ
代表取締役　小杉　光治


よろしく
お願いします！
37.5℃
pixta.jp - 64033648

執行役員小倉のコラムコラム

「センチメンタル」

７月といえば七夕ですが、漠然とロマンチックな日だなぐらいしか分かっていませんでしたのでちゃんと調べてみました。むかしむかしあるところに、神様の娘の織姫と、若者の彦星がおりました。織姫は機織りの仕事をしていてたいそう働き者。彦星は牛の世話をしているしっかり者でした。やがて２人は結婚しましたが今まで働き者だった２人は急に遊んで暮らすようになり、全く働かなくなってしまいました。怒った神様は、２人の間に天の川を作って離してしまいました。悲しみにくれた２人は泣き続けました。それを見た神様は、前のようにまじめに働いたら、１年に１度だけ、２人を会わせてくれると約束しました。それから２人は心を入れ替えて一生懸命働くようになったのです。そして、２人は年に１度だけ天の川を渡って会うことが許されるようになり、その日が七夕とされるようになりました。書き起こしてみるとあんまりどころか全然ロマンチックな話では無く自業自得なちょっと情けない話なんですね。とはいえ心を入れ替えて一生懸命働くようになったのだから年に１回ではなく週末ごとぐらいには会わせてあげればいいのに、神様って結構融通利かないタイプなのかなと思ったりもしたセンチメンタルな気持ちになる７月７日でした。

隠れ脱水に注意

高齢者は全体に食事が減って、食事から水分や栄養素が摂れない。「かくれ脱水」と低栄養が同時に起こりやすいのです。また、高齢者は汗をあまりかかない人も多く、つい厚着になります。そんな人の手の甲をつまむと、いわゆる「富士山」ができて、そのまま戻りません。そういうときにはすぐに経口補水液を飲みましょう。高齢者を見守る立場の人は本当によく観察し、「かくれ脱水」のサインを見逃さないようにしましょう。座って立ち上がるときにふらついていたり、お話ししていて口が重くなったり、というのは「かくれ脱水」を疑うべきです。サインを見つけたら、持病のある方を除いて、ただちに経口補水液を飲むように勧めてください。おしっこの回数がいつもより減っていると脱水が進んでいます。尿の色が濃くなっているのも水分不足。食べ物を飲み込む嚥下機能が衰えている人に限らず、高齢者には液体タイプの経口補水液よりも、まずは徐々に口に含めるゼリータイプのものをお勧めします。ちょっとした気づきがあるときに、早め早めに経口補水液を摂取することで「かくれ脱水」から脱水症への進行を予防することができます。高齢者の方は出来れば経口補水液を常備しておくと、より安心です。経口補水液の置いてある場所（薬局など）を確認しておくことも必要かもしれません。

掲載店大募集！

「おひさまLIFE
掲載店大募集」

おいしい店紹介やディサービス等、介護事業のお店の紹介募集しております。自選、他薦問いません。掲載希望のお店に取材にお伺いさせていただきますので、是非ご応募お願いいたします。もちろん掲載料は無料ですので、お気軽にお問い合わせください。

電話
0120-809-500
担当小倉まで

『編集後記』

今年の梅雨は、雨量も多く、長梅雨になる予報です。外出する機会も減るので、日中は出来るだけ、ホールに出てこられ、少しでも体を動かすことを、お忘れないようにお願いいたします。

レオグループ
代表　近藤　勝利